



7° a IV Medio

Test

# Hábitos de Estudio

Equipo de Formación  
Vicaría de Educación y Cultura

Este es un test de 10 preguntas, para saber cómo están tus hábitos de estudio.

### Forma de responder:

- Responde las preguntas de manera individual.
- Usa una hoja de cuaderno para registrar tus respuestas.
- Comparte tus respuestas de la primera parte con tu compañero/a de puesto.
- Levanta la mano para cualquier pregunta o aclaración.

# Parte 1

## SI O NO

En tu hoja, escribe SÍ o NO, según corresponda.  
En la primera parte, fundamenta tu respuesta.

## Pregunta 1

Cuando estudio en casa, no logro concentrarme y abandono.

SÍ

NO

¿Por qué?

---

## Pregunta 2

En clases, cuando algo no entiendo, ¿le pregunto al profesor/a?

SÍ

NO

¿Por qué?

---

### Pregunta 3

¿Generalmente preparo mis evaluaciones con tiempo?

SÍ

NO

¿Por qué?

---

## Pregunta 4

Si olvido estudiar o entregar un trabajo a tiempo, ¿asumo las consecuencias?

SÍ

NO

¿Por qué?

---

## Pregunta 5

este año no siento motivación por estudiar.

SÍ

NO

¿Por qué?

---

## Parte 2

# OPCIONES MÚLTIPLES

Elige la letra correcta y escríbela en tu hoja.

## Pregunta 6

El lugar de la casa más apropiado para estudiar es una mesa o escritorio en...

A. El dormitorio

C. El comedor

B. La cocina

D. El living

## Pregunta 7

La forma de mejorar la motivación hacia el estudio es fijando...

A. el tiempo

B. metas

C.  
responsabilidad

D. logros

## Pregunta 8

Ser responsable en los estudios significa asumir...

A. los errores

C. el aprendizaje

B. las tareas

D. las consecuencias de las faltas

## Pregunta 9

Para desarrollar buenos hábitos de estudio es necesario ser...

A. honestos/as

C. sociable

B. perseverantes

D. seguro/a

## Pregunta 10

Para evitar el cansancio durante las horas de estudio, es necesario...

A. comer

C. estudiar poco

B. hacer pausas

D. hidratarse

**¡Revisemos tus respuestas!**

# Preguntas

## I Parte

Respuestas personales.

## II Parte

6. a

7. b

8. d

9. b

10. b

# Autoevaluación

Después de realizar el cuestionario, reflexiona sobre algunas preguntas.

## Preguntas de autoevaluación

- ¿Qué preguntas me resultaron difíciles de responder?
- ¿Cuáles son los temas que debo repasar o aclarar con mi profesor?
- ¿Cómo puedo mejorar mis hábitos de estudio?



¡Gracias!

